

Petit Guide après la pose des fils résorbables PDO

Pour avoir un résultat optimal, voici quelques règles à respecter :

- Pas de massage intensif ni de soin du visage
- Pas de soin dentaire dans le 1^{er} mois
- Eviter les sports de combat et intensifs pendant 1 semaine
- Pas de chewing-gum pendant la 1^{ère} semaine
- Eviter les aliments durs à mâcher
- Pas de soleil direct ni de séance de bronzage, attendre 1 semaine
- Pas de hammam, ni sauna, ni jacuzzi pendant 15 jours
- Ne pas se démaquiller fortement pendant la semaine qui suit le traitement